



www.EmagrecerDeVez.com

"E aí Rodrigo!

Eu estou fazendo o desafio e falta pouco mais de uma semana para entrar no último mês e estou tendo resultados verdadeiramente fantásticos, as pessoas me olham e nem me reconhecem mais rs rs rs... parabéns MESMO pelo site!...

Me deparei com seu site e sem dúvidas, foi uma das coisas mais felizes que aconteceu na minha vida, quando me perguntam o que eu fiz eu sempre digo: Se municiem de BOA informação a respeito do assunto e coloque-as em prática, não há segredos. E LEIAM O SITE EMAGRECER DE VEZ! he he..."

Israel

"Boa noite Rodrigo. Conheci o seu site há exatamente 9 dias, e desde então comecei minha reeducação alimentar... Fiquei super empolgada com os resultados dos comentários, e coloquei na minha cabeça que desta vez sim, desta vez eu iria mudar.

E mudei, foi impressionante.

Já fazem três anos que tento todos os tipos de dietas...

...Dessa vez a ideia que você passou foi tão forte, tão impregnada de verdades... foram essenciais para que eu encontrasse algo de "determinado" em mim."

Mary

"Olá Rodrigo! ... estou muito feliz com o desafio, tenho colocado em prática cada uma de suas sugestões e confesso que tem sido mais fácil do que eu esperava... Somente com a reeducação alimentar eu consegui eliminar 6kg em duas semanas...

Quero te agradecer por tudo o que vc tem ensinado a todos nós..."

Roberto F.

"...Rodrigo, eu passei aqui a algum tempo, e me senti em ksa, como até comentei, era como se vc estivesse em ksa falando comigo, quão clara é sua colocação... Obrigada Mesmo, por doar um pouco de Si..."

Fabiana D.

"Olá Rodrigo, parabéns pelo site, encontrei hoje e já revulcionou minha vida..."

Roberto F.

"...reajuste minha dieta depois que conheci o blog, e agora faltam só 3 kilos para chegar onde eu quero..."

Camila

"...fazem 2 semanas e já emagreci quase 4 kg... Quero lhe agradecer de verdade por tantas informações valiosas (e pensar em toda a fome q passei à toa) mas está dando muiiito certo graças a vc!!!..."

Roseanne

"Oi Rodrigo! Realmente você tem uma sensibilidade ímpar... suas palavras são valiosas e remetem a uma autoanálise. Parabéns, você é muito articulado, escreve muito bem e é muito bem fundamentado..."

M. Carolina



www.EmagrecerDeVez.com

"Estou muito feliz com meus novos hábitos, me sinto mais saudável, mas disposta no serviço e em casa. Abençoada seja o dia em que você decidiu fazer este site, e que toda alegria que você proporciona às pessoas por meio dele volte para você em dobro. "

Larissa C.

"...sou professor de educação física, mais precisamente musculação e coloco as situações aqui abordadas nesse site da mesma forma para meus alunos, simples e direta, porque conhecimento é poder...."

Jefferson

"... esse é o site brasileiro de melhor qualidade no assunto de emagrecimento. Temos q aprender sobre o funcionamento do nosso corpo e assim, trabalhar a favor dele."

Aline

"...estou me formando em Educação Física. Apesar de uma formação fora da que o seu site está relacionado, devo te dar os parabéns pelo site."

Felipe C.

Olá Rodrigo, parabéns pelo site, encontrei hoje e já revulcionou minha vida, me motivou muito... que muitas e muitas pessoas possam vivenciar experiências tão marcantes através dos seus estudos como tantos outros já provaram. abraços...

Roberto F.

"...A partir do momento que eu comecei a acessar o emagrecer de vez eu tenho tido bons resultados."

Elson M. S.

"... o seu site reúne o que a de melhor de informações sobre emagrecimento. Parabéns! Estou numa luta para emagrecer quase 30 kg, e em um mês já alcancei 10kg."

Jaqueline

"Sigo suas dicas e para mim estão dando super certo.

Estava com exatos 141,7 Kg não tinha animo pra nada e sedentário de carteirinha... Moral da história 134,5 Kg e com pique total... Continue com esse trabalho SHOW DE BOLA, isso ajuda muito as pessoas.

Valeu um abraço

Rodolfo

"Olá Rodrigo!

Ufa! Até que enfim um site com informações no mínimo interessantíssimas e que devem nos fazer pensar sobre tudo que já vimos e experimentamos em nossa vida!..."

Leila



www.EmagrecerDeVez.com

"Estou muito feliz com meus novos hábitos, me sinto mais saudável, mas disposta no serviço e em casa. Abençoado seja o dia em que você decidiu fazer este site, e que toda alegria que você proporciona às pessoas por meio dele volte para você em dobro. "

Larissa C.

"...Agradeço muito a Deus por ter permitido que você adquirisse tais conhecimento e por estar passando o mesmo.
Obrigado!!!! e que Deus continue te abençoando."

Lea

"... Nos meus 68 anos de vida bem vivida e com muito esforço, estudos e reflexões eu digo sinceramente que conhecer você, suas idéias, sua honestidade, seu caráter, enfim o seu trabalho, foi uma das melhores coisas que ocorreram na minha vida nos últimos anos. Confio no seu trabalho e por isso tenho seguido suas dicas e na medida do possível estou me reeducando e atingindo algumas metas de saúde e bem estar.... Parabéns, obrigado por tudo e continue o seu maravilhoso trabalho que eu acredito está ajudando muitas pessoas a atingir indicadores de saúde desejáveis."

Elson M.

"Em primeiro lugar, como muitos já o fizeram, quero parabenizar-te pelo site. Simplesmente excelente. A Quantidade e Qualidade das informações aqui contidas eu nunca achei reunidas em site nenhum! Com certeza, como vc mesmo afirma na introdução do "Desafio" esse é o site brasileiro de melhor qualidade no assunto de emagrecimento..."

Aline

"Eu agora no fim de 2011 estou me formando em Educação Física. Apesar de uma formação fora da que o seu site está relacionado, devo te dar os parabéns pelo site. É evidente lendo seus artigos que eles são frutos de pesquisa séria. Como você mesmo diz, os sites brasileiros relacionados ao assunto tanto em nutrição como em exercícios físicos são de pouca qualidade... Bom esse e-mail foi para parabenizá-lo pelo trabalho com o site. Abraços!"

Felipe

" muito obrigada Rodrigo! Você é mesmo uma inspiração!!! Este é o unico site decente que consegui encontrar em toda a internet! obrigada por seu esforço, trabalho e dedicação! estou realmente agradecida =).`
Parabens."

Mariana



www.EmagrecerDeVez.com

"Ameiii!!

De tudo que tenho lido, visto em sites, sinceramente essas informações são as melhores, tenho certeza que agora terei sucesso e uma vida saudável. Parabéns Rodrigo!!"

Luana